



新しい自分に気づくヨガ

おっさんずヨガ あらため ニチヨガ

「さいたま新都心の公園で広場で、みんなで一緒にヨガをやったらきっと気持ちいい！」

そんな思いつきから生まれたヨガ企画ですが、ヨガインストラクターのnozomi先生にご指導いただき、作戦会議、体験会を経て、日曜朝のヨガプログラム「ニチヨガ」としてスタート！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらくはオンラインで開催していく予定です。



● 講師 nozomiさん
● 全米ヨガアライアンス
● RTY500/Yoga.ed PI



● 10月4日 ニチヨガ
● (オンライン)



● 自分の身体の声に
● 耳を傾けます



● 体験会のあとの
● ビールは最高！
● (ヨガの効果が……)



つきのとかけ
プロジェクト



1月19日
@旧大宮図書館



親子で参加できる企画として「デコッパ」をつくるワークショップを開催しました。みんなでつくったデコッパは、さいたま国際芸術祭2020の「デコッパ! 大展覧会2020」(旧大宮図書館)で飾ってもらいました。ご協力いただいたクッキプロジェクトの皆さん、ありがとうございました!



デコッパワークショップ

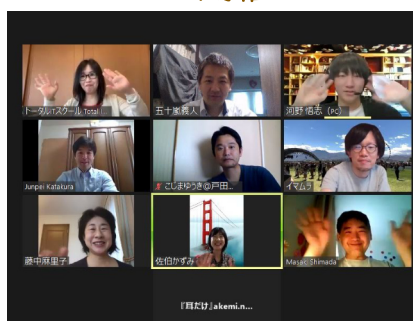
こんな活動にも取り組んでいます

さいたま新都心朝活



「毎月開催するとコミュニティになる」をコンセプトに毎月最終月曜日の7時から開催。新型コロナウイルスの影響でしばらくオンラインで開催していましたが、3密対策を講じたうえで7月末から店舗での朝活を再開しました。20年10月末で通算27回目を迎えます。

18年9月～毎月開催
@スターバックス
さいたま新都心店



“つきのとかけプロジェクト”とは……

「さいたま新都心に働く人のコミュニティを創りたい」

そんな想いで取り組んでいる関東財務局・県庁・市役所等の職員の有志による“業務外”の活動。地域の企業・団体の皆様とも連携してさいたま新都心を盛り上げていきたいと思っていますので「一緒に何かやってみたい!」という方はぜひご連絡ください。



《ホームページ》 <http://tsukinotokage.org/>

《問い合わせ先》 事務局 島田正樹 (<https://ws.formzu.net/fgen/S21688169/>)